



7 décembre

Festitrail - Autrans (38)

L'année de la revanche



Après l'annulation pour cause d'enneigement excessif et d'alerte orange météo en 2012, le Festitrail d'Autrans n'a qu'une envie : prendre sa revanche le 7 décembre ! Au programme, deux parcours : 12 km pour 470 m D+ et 30 km pour 1300 m D+. Paysages de moyenne montagne souvent enneigés et ascensions casse-pattes émaillent ces itinéraires soigneusement tracés par une équipe

de passionnés. L'originalité de ce cross hivernal ? Il se déroule dans le cadre du Festival International du Film de Montagne d'Autrans, événement phare dans le monde montagnard et l'univers du cinéma d'aventure. Cette année, le festival fêtera son 30^e anniversaire, promesse de découvertes et d'animations encore plus attrayantes ! ■

Infos et inscriptions : www.festitrail-autrans.com

Texte : Marie Paturel



ça a eu lieu...

Cross des Crêtes de Megève (74)

En chiffres



230 - Ils étaient 230 au départ de cette 33^e édition du Cross des Crêtes de Megève, épreuve qui depuis deux ans retrouve son aura d'antan. L'événement était une manche du Challenge National de Course en Montagne. Ca aide à attirer les cadors français de la discipline !

57'34" - C'est le chrono canon réalisé par le vainqueur, Emmanuel Meyssat (AC Ondaine Firminy). Pour boucler les 12,8 km

et 920 m D+ en si peu de temps, une seule certitude : il fallait avoir du souffle... et des jambes !

43 - C'est la place au classement scratch que la première féminine, Sylvie Claus, a réussi à décrocher. Quand on sait que la vétérane grenobloise est une ancienne internationale de course en montagne, on comprend que le plateau masculin était plutôt dense ! ■

En savoir plus : www.csportsmegeve.com (rubrique "Résultats")

Texte : Marie Paturel

22 décembre

Coup De Pied De La Mule Châteauneuf-du-Pape (84)

Oserez-vous défier la mule du Pape ?



Le " Coup De Pied De La Mule " est une course festive de 10 km inspirée de l'œuvre d'Alphonse DAUDET "La mule du Pape" qui se classe 1^e course à pied du Vaucluse avec plus de 1000 coureurs. Le départ et l'arrivée se font devant la fontaine des Souspirons. Vos foulées vous emmèneront au pied du célèbre château Pontifical, puis dans les sous-bois de l'Ision St-Luc.

Les filles et les légats du Pape vous réservent des animations insolites :

- un départ donné par le Pape Boniface & sa célèbre Mule ;
- à l'arrivée vin chaud, buffet "Papesque" composé de produits locaux accompagné de la cuvée du frère MESTROUNET ;
- une bouteille de vin de Châteauneuf-du-Pape & un verre sérigraphié pour les 1000 premiers inscrits ;

Le Dimanche 22 décembre, venez courir à Châteauneuf-du-Pape, vous n'aurez pas à attendre 7 ans pour comprendre ce que signifie un Coup De Pied De Mule, il vous sera donné dès le 1^{er} kilomètre ! ■

Infos et inscriptions : www.kms.fr

Texte : Organisation

15 août

La Montée de l'Alpe d'Huez (38)

Une montée légendaire !



Dans le sillon fraîchement creusé par les cyclistes du Tour de France 2013, 270 concurrents ont avalé le 15 août dernier les 21 lacets de la mythique montée de L'Alpe d'Huez. Au menu : 13,8 km et 1120 m de dénivelé positif. Benjamin Choquert, pensionnaire de l'équipe de France de course en montagne, prenait les commandes de la course d'entrée de jeu. Son objectif ? "Passer sous l'heure", confiait-il à l'arrivée.

"Mais j'ai accumulé trop de fatigue depuis le mois de juillet et les championnats d'Europe de course en montagne." Le fluet coureur a bouclé l'ascension en 1h00'47" devant Eric Leblacher et le Colombien Juan Pablo Rangel. La course était également de haut vol aux avant-postes féminins puisque la détentrice du record de l'épreuve (1h05' réalisé en 1989), Fabiola Rueda Oppliger a encore dominé aisément son sujet en remportant la course sans jamais être inquiétée."C'est une très belle satisfaction de gagner ici à mon âge", confiait la Colombienne cinquantenaire. Pour tous les autres finishers, boucler l'ascension de ces 21 virages légendaires était également synonyme de bonheur. Le bonheur d'avoir réussi un défi. ■

En savoir plus : www.alpedhuez21.com